

EXPLORACIÓN CLÍNICO-ECOGRÁFICA DE LA MANO Y LA MUÑECA

➤ PRESENTACIÓN DEL CURSO:

- ¿Por qué es necesario saber explorar una mano/muñeca?

- Por su frecuencia: la patología de mano/muñeca supone entre el 30 y el 40 por ciento de las bajas por accidente laboral; las fracturas de radio distal son las más frecuentes de la extremidad superior y una patología como el Síndrome del túnel carpiano es la neuropatía periférica más común.

- Porque algunas lesiones, si pasan desapercibidas, pueden tener graves consecuencias en los pacientes, por ejemplo, los mal llamados “esguinces de muñeca” suelen ser lesiones del ligamento escafolunar que, si no se diagnostican y tratan a tiempo, pueden evolucionar a una artrosis precoz.

- Porque tener este conocimiento marca la diferencia entre un tratamiento intuitivo y uno basado en un diagnóstico preciso, entre un tratamiento “a ciegas” y uno guiado por conocimientos.

- ¿Por qué no encontraré toda esta información en un libro ?

En realidad, sí se puede encontrar toda esta información, no en un libro, sino en muchos. La información está ahí afuera; los datos, los conocimientos están todos disponibles y sin embargo, ¿por qué cuesta tanto saber explorar bien una mano/muñeca? PORQUE FALTA ORDEN EN ESA INFORMACIÓN. Vivimos en la era de la tecnología ; hoy más que nunca la información está siempre disponible , el conocimiento no; el conocimiento sólo se adquiere poniendo en orden esa información, mediante el filtro de la experiencia y la práctica clínica de muchos años.

➤ **ORGANIZA:**

Mi nombre es Carmen García Espert; cursé la especialidad de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital la Fe de Valencia (1996-2001). Desde entonces, salvo 5 años que ocupé la Jefatura de Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital de Manises, me he dedicado a la patología de mano y muñeca, atendiendo pacientes en el sistema público y en el sistema privado. Si quieres más información, dispones de ella en mi página web (www.dragarciaespert.es)

➤ **FECHA Y HORARIO:** Viernes 28 de enero de 2022, de 16 horas a 20 horas.

➤ **DIRIGIDO A :** Fisioterapeutas y terapeutas de la mano.

➤ **¿DÓNDE?:** Trabajaremos en un espacio diferente, un loft moderno, cómodo, diáfano y funcional en Valencia, donde sea posible la transmisión de conocimientos y el diálogo entre profesionales. Si deseas más información, puedes consultar la página web (www.valenciaspacecenter.com)

➤ **NÚMERO DE ASISTENTES:** máximo 12

➤ **PRECIO:**

- Hasta el 31 de diciembre: 120 euros
- A partir del 31 de diciembre: 140 euros

➤ **PROGRAMA**

- 16: 00: Bienvenida y presentación del curso
- 16:30: Lo básico y necesario para usar un ecógrafo
- 17: 00: Exploración de la muñeca:
 - tendinitis de Dequervain
 - ligamento escafolunar
 - gangliones
 - compartimentos extensores
- 17:30: Práctica con los ecógrafos. Modelos 3D y real
- 18: 00: Pausa-café
- 18:30: Exploración de la mano:
 - rizartrrosis
 - dedos en resorte, adherencias tendinosas
 - placa volar
 - ligamentos colaterales, pulgar del esquiador
 - síndrome del túnel del carpo
- 19: 00: Práctica con los ecógrafos

Posibilidad de comentar casos reales

➤ **¡CÓMO INSCRIBIRSE?**

Envía un correo a secretaria.dragarciaespert@gmail.com y te informaremos de cómo reservar tu plaza.